

## UWAGA RODZICE!!! „Pierwsze dni w Żłobku”

Pierwsze dni dziecka w Żłobku to trudny okres dla dzieci i rodziców, dlatego proponujemy kilka prostych, lecz istotnych rad dla rodziców, którzy motywowani miłością i rozstaniem, utrudniają swoim postępowaniem spokojniejsze zaakceptowanie przez dziecko nowej w ich życiu, stresującej sytuacji.

Zakładając, iż decyzja o zapisaniu dziecka do Żłobka jest przemyślana i umotywowana, musimy być przekonani, że nikt nie będzie chciał skrzywdzić naszego maleństwa, a ono będzie miało doskonałe możliwości dalszego rozwoju samodzielności, sprawności i umiejętności manualnych, nabierania nawyków higienicznych oraz doświadczenia zdobywane podczas zabawy w grupie.

Zatem mając takie umotywowanie i przekonanie, myślimy o dziecku i o tym jak mu pomóc w trudnych chwilach:

- prowadząc dziecko do żłobka, przez cały pierwszy okres należy podkreślać dumę z jego postawy, odwagi i że doskonale da sobie radę,
- pożegnanie powinno odbywać się z uśmiechem, bez łez i smutnych spojrzeń, bez zbędnego przedłużania samego momentu rozstania, niedopuszczalne jest kłamanie dziecka „ zaraz po ciebie wrócę” lub „idę do sklepu”,
- spokojne, zdecydowane rozstanie sprawia, że nawet bardzo rozpaczające dziecko szybko się uspakaja, oswaja z nowym otoczeniem i nawiązuje kontakt,
- przedłużający się pobyt rodzica z dzieckiem w szatni niepotrzebnie przedłuża jego niepokój oraz utrudnia nawiązanie kontaktu z innymi dziećmi i opiekunkami, które najlepiej zorganizują mu wejście do grupy,
- rodzic pozostawiając dziecko musi być przekonany, że nie stanie się żadna krzywda i dlatego nie powinien okazywać zdenerwowania ani niepokoju, w przeciwnym razie dziecko nie rozumiejąc, dlaczego rodzic jest zdenerwowany podejrzewa, że mu coś grozi i wówczas żadne argumenty nie będą skuteczne,
- aby pomóc dziecku w pierwszych, trudnych dniach pobytu w żłobku można skrócić czas pobytu dziecka, a w następnych dniach stopniowo ten czas wydłużać,
- jeśli chodzenie do żłobka jest dla dziecka koniecznością, należy być konsekwentnym i nie okazywać wahania, powoli zrozumie ono, że żłobek jest jego obowiązkiem i pobyt stanie się przyjemnością z którego nie będzie chciało zrezygnować nawet w weekend,
- ubranie dziecka winno być dobrane do wieku dziecka, aby nie sprawiało kłopotów (spodenki z gumkami), bluzeczki i sweterki muszą być łatwe do zdejmowania i lekko przechodzić przez główkę dziecka, zapasowe ubranka na przebranie należy pozostawić w szafce,
- z jedzeniem posiłków bywa czasem problem, ale dzieci w towarzystwie kolegów i koleżanek zjadają wszystko, a jeśli dotychczas nie lubiły jakiś potraw, poznają je i po

pewnym czasie akceptują. Dobór składników pożywienia w żłobku odpowiada wymogom Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie oraz jest kontrolowane przez SANEPID,

- jadłospisy są prezentowane rodzicom na tablicy informacyjnej w każdym tygodniu, jeśli dziecko ma alergię pokarmową na niektóre pokarmy, rodzice uzgadniają wykluczenie pewnych składników pokarmowych z szefem kuchni lub pielęgniarką w żłobku,
- istotnym elementem dnia dziecka jest wypoczynek i sen, który pozwala na wyciszenie, relaks i odpoczynek po kilku godzinach zajęć, zabawy i hałasu,
- stały kontakt i współpraca z wychowawcami powinny być podstawą wiedzy o rozwoju i problemach naszego dziecka, podstawowe informacje; czy dziecko zjadło posiłek, czy dobrze się bawiło, jak radzi sobie w grupie rówieśników, czy stwarza problemy wychowawcze, dają możliwość prawidłowego rozwoju i właściwego kształtowania osobowości dziecka,

Droży rodzice, mamy nadzieję , iż podane wskazówki pomogą przetrwać ten jakże trudny okres adaptacji do warunków w żłobku. Jest to profesjonalne środowisko wychowawczo-opiekuńcze, które zapewnia jak najlepsze warunki do rozwoju każdemu dziecku. Rozwój dziecka należy widzieć w aktualnych jego możliwościach. Postępy zaś mierzcie porównując co potrafi teraz z tym, co dziecko potrafiło wcześniej.

## **TELEFONY KONTAKTOWE**

Grupa I MALINKI - 664 544 101

Grupa II JAGÓDKI - 664 549 596

Grupa III TRUSKAWECZKI - 664 549 807

Grupa IV MORELKI - 538 273 600

Grupa V BORÓWKI - 538 273 500

Grupa VI CYTRYNKI - 538 273 800

Grupa VII JABŁUSZA - 538 273 900

INTENDENT / KUCHNIA - 664 549 825

DYREKTOR - 61 44 22 555